**Fiche de technicité**

**FICHE DE SUIVI DES GESTES – TECHNICITÉ**

Premiers Secours en Équipe niveau 1

**Nom : …………………………. Prénom : ……………………………. Date de la formation : …/……/…….**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gestes d’hygiène et d’asepsie** | **Acquis** | **Gestes d’urgence vitale** | **Acquis** |
| Lavage des mains |  | LVA victime assise |  |
| Friction des mains |  | LVA chez un malade |  |
| Mise en place de gants stériles |  | LVA élévation du menton |  |
| Mise en place de gants à usage unique |  | Canules oropharyngées |  |
| Port d’autres équipements |  | DAE |  |
| Nettoyage et désinfection d’un matériel |  | Ventilation par méthode orale |  |
| Utilisation des désinfectants |  | Ventilation par insufflateur manuel |  |
| Utilisation des emballages DASRI |  | **Gestes de soins** |  |
| **Gestes d’examen** |  | Administration d’oxygène par inhalation |  |
| Gestes complémentaires d’examen |  | Application de froid |  |
| Interrogatoire de la victime |  | Pansement + maintien de pansement |  |
| Mesure de la pression artérielle par auscultation |  | Emballage au moyen d’un pansement stérile |  |
| Mesure de la pression artérielle par palpation |  | Utilisation d’une bouteille d’oxygène |  |
| Mesure de la pression artérielle automatique |  | Aide à la prise de médicaments |  |
| Mesure de la saturation |  | Lot membre arraché |  |
| Mesure de la température |  | **Positions d’attente** |  |
| Recherche d’une détresse vitale |  | Position d’attente et de transport |  |
| Repérage en cas de nombreuses victimes |  | PLS à deux |  |
| **Gestes de protection et de sécurité** |  | PLS seul |  |
| Dégagements d’urgence |  | **Les immobilisations** |  |
| **Gestes d’urgence vitale** |  | Immobilisation au moyen d’une écharpe |  |
| Administration d’oxygène par insufflation |  | Maintien de la tête en position neutre |  |
| Aspiration de mucosités |  | Pose de collier cervical |  |
| Compression manuelle directe |  | Retrait d’un casque de protection seul |  |
| Garrot |  | Retrait d’un casque de protection à deux |  |
| Pansement compressif |  | **Relevage et brancardage** |  |
| Claques dans le dos (adulte et enfant) |  | Retournement d’urgence à un |  |
| Claques dans le dos (nourrisson) |  | Retournement d’urgence à deux |  |
| Compressions abdominales |  | Pont simple |  |
| Compressions thoraciques (obèse) |  | Pont amélioré |  |
| Compressions thoraciques (nourrisson) |  | Aide à la marche |  |
| Compressions thoraciques (MCE adulte) |  | Chaise portoir |  |
| Compressions thoraciques (MCE enfant) |  | Brancard cuillère |  |
| Compressions thoraciques (MCE nourrisson) |  |  |  |